

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным 250/7	257	8,09	13,47	45,84	337,98
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		602	16,86	20,83	91,51	626,5
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		805	27,31	43,01	116,64	964,75
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 807	56,85	78,21	277,31	2 055,68

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.